

Программа научно-практической конференции  
с международным участием



# Актуальные вопросы лечения ожирения

междисциплинарная  
конференция в рамках  
научно-образовательного проекта  
«Достижения современной эндокринологии и диабетологии»

Телемост Россия – Узбекистан

Вологда, Россия  
Отель «Спасская»  
19 - 20 мая 2023 г.

**Целевая аудитория:** эндокринологи, детские эндокринологи,  
терапевты (семейные врачи), акушеры-гинекологи, урологи

**Аккредитация НМО:** 4 балла

Регистрация участников конференции  
проводится по ссылке: <https://bit.ly/3Ybl72Q>



## Организаторы:



ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» МЗ РФ (СЗГМУ имени И.И. Мечникова), Санкт-Петербург  
[www.szgmu.ru](http://www.szgmu.ru)



Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр эндокринологии имени академика Ё.Х. Таракулова, Ташкент, Узбекистан  
<http://endomarkaz.uz>



Андижанский государственный медицинский институт  
Андижан, Узбекистан  
<https://adti.uz>



Ассоциация диабетологов и эндокринологов Узбекистана,  
Ташкент, Республика Узбекистан



Ассоциация по изучению нейроиммуноэндокринологии  
[www.anr.science](http://www.anr.science)

**Глубокоуважаемые коллеги!**

**Добро пожаловать на научно-практическую конференцию «Актуальные вопросы лечения ожирения» в городе Вологде!**

Приглашаем вас принять участие в научно-практической конференции «Актуальные вопросы лечения ожирения». Конференция состоится в гибридном формате в городе Вологде 19 – 20 мая 2023 г.

Разрабатывая научную программу мероприятия, мы постарались включить доклады по актуальным вопросам всех разделов эндокринологии: от сахарного диабета до новых направлений, таких как онкоэндокринология, кардиоэндокринология. Это мероприятие задумывалось нами как площадка для междисциплинарного взаимодействия врачей разных профилей. В программу вошли сообщения различных специалистов: терапевтов, кардиологов, стоматологов, андрологов и гинекологов.

Уверены, что доклады будут интересны не только врачам-эндокринологам, но и другим специалистам из смежных областей медицины.

Желаем вам плодотворной работы!

*Н.И. Холмская,  
главный эндокринолог Департамента здравоохранения Вологодской области,*

*проф. Н.В. Ворохобина  
заведующий кафедрой эндокринологии имени академика В.Г. Баранова  
Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова,  
Санкт-Петербург*

## Программа конференции

19 мая 2023 г., пятница

9:00–9:45 по Московскому времени

Регистрация участников: <https://bit.ly/3YbI72Q>



---

10:00–10:45 по Московскому времени

**Приветственное слово главного эндокринолога Вологодской области.**

*Докладчик: Н.И. Холмская (Вологда)*

Диабетология

Симпозиум LifeScan\*

**Методы контроля гликемии у лиц с сахарным диабетом 1 и 2 типа.**

*Докладчик: Н.И. Холмская (Вологда)*

---

11:00–11:45 по Московскому времени

Диабетология, кардиология

**Приверженность к лечению у больных с хроническими неинфекционными заболеваниями: актуальность в амбулаторно-поликлинической практике.**

*Докладчик: с.н.с. Т.В. Феофанова (Москва)*

---

12:00–12:45 по Московскому времени

Диабетология

Симпозиум Фармасинтез-Тюмень\*

**Достижения пероральной терапии сахарного диабета 2 типа.**

*Докладчик: Н.И. Холмская (Вологда)*

---

13:00–13:45 по Московскому времени

Диабетология и кардиология

Симпозиум Мерк\*

**Управляющие параметры сердечно-сосудистого риска у пациентов с сахарным диабетом 2 типа.**

**Нелинейный подход.**

*Докладчик: доц. Н.В. Иванов (Санкт-Петербург)*

---

### Кофе-брейк

---

14:00–14:45 по Московскому времени

Эндокринология, нейроэндокринология

**Врожденная дисфункция коры надпочечников, ожирение и метаболический синдром.**

**Выбор оптимальной схемы назначения глюкокортикостероидов.**

*Докладчик: доц. Р.К. Галахова (Санкт-Петербург)*

15:00–15:45 по Московскому времени

Эндокринология

**Ожирение и остеопороз. Есть ли взаимосвязь?**

Докладчик: доц. А.В. Кузнецова (Санкт-Петербург)

---

16:00–16:45 по Московскому времени

Эндокринология

**Способы контроля неклассических факторов риска развития сахарного диабета и ожирения.**

Докладчик: в.н.с. Е.А. Шестакова (Москва) онлайн доклад

---

17:00–17:45 по Московскому времени

Эндокринология, эндокринная гинекология

**Нарушения пубертатного полового развития у девочек с ожирением.**

Докладчик: доц. И.П. Серебрякова (Санкт-Петербург)

\* Симпозиумы не аккредитованы в НМО

20 мая 2023 г., суббота

10:00–10:45 по Московскому времени

Диабетология, диетология

**Низкоуглеводные диетические протоколы в лечении пациентов с ожирением и сахарным диабетом 2 типа: pro&contra.**

*Докладчик: доц. И.П. Серебрякова (Санкт-Петербург)*

---

11:00–11:45 по Московскому времени

Эндокринология, нейроэндокринология

**Дифференциальная диагностика субклинического синдрома Кушинга у пациентов с ожирением.**

*Докладчик: доц. Р.К. Галахова (Санкт-Петербург)*

---

12:00–12:45 по Московскому времени

Симпозиум Мерк \*

Диабетология, кардиология

**Гипертриглицеридемия у пациентов с сахарным диабетом 2 типа и ожирением.**

**Варианты фармакологической коррекции.**

*Докладчик: доц. Иванов Н.В. (Санкт-Петербург)*

---

**Кофе-брейк**

---

13:00–13:45 по Московскому времени

Эндокринология, детская эндокринология

**Нарушения пубертатного полового развития у мальчиков с ожирением.**

*Докладчик: доц. Иванов Н.В. (Санкт-Петербург)*

---

14:00–14:30 по Московскому времени

Эндокринология, эндокринная гинекология

**Терапия синдрома поликистозных яичников в зависимости от массы тела.**

*Докладчик: И.М. Таджиева (Ташкент, Узбекистан)*

**Митохондриальная дисфункция у женщин с репродуктивными нарушениями при синдроме Кушинга.**

*Докладчик: О.Б. Иргашева (Ташкент, Узбекистан)*

---

14:30–16:00 по Московскому времени

Стоматология

Симпозиум Рокс\*

**Индивидуальная гигиена полости рта при заболеваниях пародонта, слизистой полости рта, твёрдых тканях зубов. Мастер класс по индивидуальной гигиене для участников конференции**

*Докладчик: доц. Е.А. Хромова (Санкт-Петербург)*

*онлайн трансляция не предусмотрена*

\* Симпозиумы не аккредитованы в НМО

## Докладчики и председатели

### **Ворохобина Наталья Владимировна**

д.м.н., профессор, врач-эндокринолог, заведующий кафедрой эндокринологии имени академика В.Г. Баранова ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университета имени И.И. Мечникова» МЗ РФ, Санкт-Петербург, Россия

### **Галахова Равиля Камильевна**

к.м.н., врач-эндокринолог, доцент кафедры эндокринологии имени академика В.Г. Баранова ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университета имени И.И. Мечникова» МЗ РФ, Санкт-Петербург, Россия

### **Серебрякова Инна Павловна**

к.м.н., врач-эндокринолог, доцент кафедры эндокринологии имени академика В.Г. Баранова ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университета имени И.И. Мечникова» МЗ РФ, Санкт-Петербург, Россия

### **Иванов Никита Владимирович**

к.м.н., врач-эндокринолог, доцент кафедры эндокринологии имени академика В.Г. Баранова ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университета имени И.И. Мечникова» МЗ РФ, Санкт-Петербург, Россия

### **Иргашева Ойдин Бахадировна**

врач-эндокринолог, свободный соискатель научного отдела нейроэндокринологии с хирургией гипофиза РСНПМЦ Эндокринологии имени академика Я.Х. Туракулова, Ташкент, Узбекистан.

### **Кузнецова Алла Васильевна**

к.м.н., врач-эндокринолог, доцент кафедры эндокринологии имени академика В.Г. Баранова ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университета имени И.И. Мечникова» МЗ РФ, Санкт-Петербург, Россия

### **Таджиева Ирода Мирсоли кизи**

врач-эндокринолог, PhD, докторант РСНПМЦ Эндокринологии имени академика Я.Х. Туракулова, Ташкент, Узбекистан.

### **Феофанова Татьяна Вениаминовна**

врач-кардиолог, д.м.н., старший научный сотрудник отдела амбулаторных лечебно-диагностических технологий НИИ клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова ФГБУ «НМИЦ имени академика Е.И. Чазова» Минздрава России.

### **Хромова Елена Алексеевна**

врач-стоматолог, к.м.н., доцент кафедры стоматологии общей практики ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» МЗ РФ, Санкт-Петербург, Россия

### **Холмская Нина Игоревна**

врач-эндокринолог, главный эндокринолог департамента здравоохранения Вологодской области, Вологда, Россия

### **Шестакова Екатерина Алексеевна**

врач-эндокринолог, д.м.н., ведущий научный сотрудник ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» МЗ РФ, доцент кафедры диабетологии и диетологии, заместитель руководителя центра лечения и профилактики метаболических заболеваний и ожирения, Москва, Россия

## Регистрация участников

**Регистрация** участников конференции проводится на сайте zoom.us по ссылке, указанной в программе  
Регистрация доступна с **1 мая 2023 года**

Регистрация и участие online: <https://bit.ly/3YbI72Q>



После регистрации вы получите письмо на указанный вами адрес электронной почты с кнопкой доступа к трансляциям всех симпозиумов конференции на платформе ZOOM

В процессе трансляции будет проводиться **онлайн-опрос**, участие в котором будет оцениваться и служить подтверждением участия слушателя в образовательном мероприятии.

Вы также можете смотреть трансляцию конференции на сайте Ассоциации по изучению нейроиммунноэндокринологии: <http://anr.science>.



### Аккредитация

Заявка подана в Комитет по непрерывному медицинскому образованию Минздрава Российской Федерации. 4 балла по специальностям: эндокринология, детская эндокринология, терапия, акушерство и гинекология, урология

### Целевая аудитория

Врачи-эндокринологи, детские эндокринологи, терапевты (семейные врачи), акушеры-гинекологи, урологи

### Техническая поддержка

Иванов Никита Владимирович  
Тел. +7 921 969 14 21 [baltic.forum@gmail.com](mailto:baltic.forum@gmail.com)

### Место проведения конференции:

Гостиница «Спасская»  
г. Вологда, ул. Октябрьская д. 25  
тел. +7 (8172) 72 01 45  
тел. +7 800 350 9180  
<https://www.spasskaya.ru/>  
[hotel@spasskaya.ru](mailto:hotel@spasskaya.ru)  
[vk.com/spasskaya\\_vologda25](https://vk.com/spasskaya_vologda25)





## Организационный комитет

### Иванов Никита Владимирович

Научная программа  
+7 921 969 14 21  
[ivanov@anr.science](mailto:ivanov@anr.science)

### Васильев Николай Юрьевич

Организация выставки, проживание, трансферы  
+7 911 924 11 58  
[info@anr.science](mailto:info@anr.science)

## Партнеры

### ООО «Мерк»

115054 Россия, Москва  
ул. Валовая, 35, 6-й эт.  
бизнес-центр «Россия»  
+ 7 (495) 937 33 04  
[www.merck.ru](http://www.merck.ru)  
[russia@merckgroup.com](mailto:russia@merckgroup.com)



Компания MERCK, основанная в 1668 году, является одной из старейших фармацевтических и химических компаний в мире. В портфель препаратов инновационно-технологической компании MERCK входят уникальные бренды, призванные помочь в борьбе с различными заболеваниями:

Конкор® (оригинальный бисопролол) – эталонный высокоселективный бета-адреноблокатор, предназначенный для лечения сердечно-сосудистых заболеваний (АГ, ИБС, ХСН)

Глюкофаж® Лонг – метформин пролонгированного действия. Уникальная запатентованная система GelShield diffusion system позволяет принимать Глюкофаж® Лонг однократно в сутки, в отличие от двух-трехкратного приема быстро высвобождаемого метформина.

Глюкованс® (метформин+глибенкламид) – комбинированный сахароснижающий препарат для пациентов с декомпенсированным сахарным диабетом и уровнем HbA1c > 8%.

Эутирокс® представлен уникальной линейкой дозировок, которая позволяет максимально точно подобрать терапию для пациентов с гипотиреозом.

Тирозол® – основной тиреостатический препарат на рынке, предназначенный для лечения тиреотоксикоза.

Препараты компании «MERCK» на протяжении многих лет активно применяются врачами для лечения пациентов по всему миру.

- 
- *По результатам исследования, проведенного профессором д-ром Вольфом-Дитером Мюллером-Янке*
  - *Инструкция по медицинскому применению препарата Конкор® П N012963/01*
  - *Инструкция по медицинскому применению препарата Глюкофаж® П №014600/01*
  - *Инструкция по медицинскому применению препарата Тирозол® ПN014893/01*
  - *Инструкция по медицинскому применению препарата Эутирокс® П N015039/01 для дозировок 25, 50, 75, 100, 125 и 150 мкг; ЛП-000910 для дозировок 88, 112 и 137 мкг*
  - *Инструкция по медицинскому применению препарата Глюкофаж® Лонг: для дозировки 500 мг ЛСР-002098/10, для дозировки 750 мг ЛП-000509, для дозировки 1000 мг ЛП-002396*
  - *инструкция по медицинскому применению препарата ГЛЮКОВАНС® ЛС-000304*

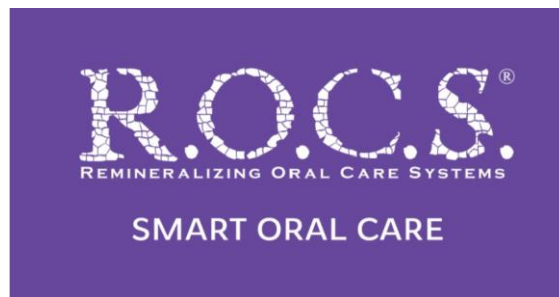
## Группа компаний «Диарси»

123592, МОСКВА,

УЛ. КУЛАКОВА, Д.20, СТР. «Г», ТЕХНОПАРК «ОРБИТА»

+7 (495) 781-92-03

INFO@GLOBALDRC.COM



Торгово-промышленная группа компаний «Диарси» (R.O.C.S.) – российская компания, один из лидеров в области производства инновационной продукции по уходу за полостью рта, косметики, медицинских изделий, ингредиентов и фармацевтических субстанций. Компания получила более 50 патентов на формулы продуктов по всему миру. Обладает двумя современными производственными площадками в России и тремя научными лабораториями. Участник программы Сколково. Активный участник программ поддержки производителей Московской Области. Производит и дистрибутирует продукцию под брендами R.O.C.S., Larikka, Герпенокс, Аргакол, Ivomed, FEMEGYL.

При производстве используются не только уникальные формулы, но и авторские технологии производства. Придерживается философии зеленых формул и сохранения окружающей среды. Осуществляет торговлю в 45 странах мира. В компании трудится более 600 человек. Сотрудничает с десятками научных университетов в России, СНГ, Финляндии, Италии и др. Возрождает и совершенствует разработки отечественных ученых советского периода. Топ-менеджмент компании – это медики, биохимики, физики и инженеры. Многие обладают учеными степенями и званиями, а также имеют десятки научных публикаций в цитируемых изданиях.

В 2016 году компания запустила бренд уникальной профессиональной косметики FemegyL, а также препараты для ранозаживления под брендом Аргакол.

## ООО «Лайфскан»



Компания LifeScan является мировым лидером в области средств самоконтроля - более 20 миллионов человек во всем мире используют продукты OneTouch®, которые помогают им в управлении диабетом. Наша главная цель - создать мир без границ для людей с диабетом, для их близких и для специалистов сферы здравоохранения. Уже более 35 лет компания LifeScan способствует развитию средств самоконтроля, совершенствуя технологии и разрабатывая продукты, которые завоевывают доверие пользователей, отличаются простотой и точностью. LifeScan предлагает своим пользователям лучшие продукты и технологические решения для управления диабетом, начиная с глюкометров, тест-полосок и ланцетов под брендом OneTouch® и заканчивая современным программным обеспечением для мониторинга гликемии для людей с диабетом и врачей.

**ООО «Фармасинтез-Тюмень»**

Россия

625059 Тюменская область, г. Тюмень, 7 км.

Велижанского тракта, д. 2

Тел. +7 (3452) 69-45-10

E-mail [info-pst@pharmasyntez.com](mailto:info-pst@pharmasyntez.com)

Web: [pharmasyntez.com](http://pharmasyntez.com)



ООО «Фармасинтез-Тюмень» является крупнейшим в Европе и единственным в России производителем широкой линейки гормональных лекарственных препаратов в различных формах. Выпускает более 27 торговых наименований препаратов для заместительной гормональной терапии, оральной контрацепции и лечения гинекологических заболеваний, связанных с нарушением эндокринного статуса. Также здесь производятся инфузионные растворы, препараты для лечения сахарного диабета в твёрдых лекарственных формах и рентгеноконтрастные препараты. Производственные мощности соответствуют самым высоким требованиям производства и контроля качества GMP. Компания ориентирована на разработку инновационных препаратов и увеличение доли отечественных лекарств на российском рынке за счет замещения импортных аналогов.